



am 18. April 2020 präsentiert von:



07.01.2020

Liebe SchülerInnen und Eltern der Stadtteilschule Rissen,

am **18. April findet der diesjährige Zehntel-Marathon statt**, an dem wir gerne zum zweiten Mal mit einem Läufer-Team beider Schulen unseres Campus teilnehmen möchten.

Teilnehmen können Schüler aller Klassenstufen bis einschließlich Geburtsjahr 2003. Gestartet wird in der jeweiligen Klassenstufe. Detaillierte Infos zum Zehntel finden sich hier: <http://www.daszehntel.de/>

Alle Schülerinnen und Schüler (SuS), die verbindlich beim 4,2 km-Lauf am 18. April 2020 teilnehmen möchten, füllen mit ihren Eltern bitte den beiliegenden Anmeldebogen aus (bitte gut lesbar) und geben die

unterschiedene Anmeldung inklusive 10€ Anmeldegebühr in einem geschlossenen Umschlag bis spätestens 07.02.2020 im Schulbüro bei Frau Höck/ Frau Fahs ab.

Auch dieses Jahr konnten wir wieder den Hamburger E-Commerce Spezialisten PROCLANE als Sponsor für unser Lauf T-Shirts gewinnen. Bitte gebt auf dem Anmeldebogen die gewünschte T-Shirtgröße an. Die T-Shirts sowie Details zum Lauf am 18.4. werden kurz vor dem Lauf an die teilnehmenden SuS ausgegeben.

Trainingsangebot ab dem 12.03.2019:

Für alle, die sich am 18.4. dem sportlichen 4,2 km Lauf stellen wollen, bieten wir ab Mitte März **zweimal wöchentlich ein offenes, freiwilliges Training** an. Trainiert wird wahlweise **donnerstags um 16:30** (Start 12.3.) und **samstags um 11 Uhr** (Start 14.03.). Treffpunkt ist wieder der Parkplatz auf der rechten Seite am Ende des Klövensteenwegs, direkt hinter dem kleinen Pferdehof „Wiesenhof“.

Wir laufen auf Waldwegen. Pro Training wird mindestens ein Begleiter/ Trainer das Feld anführen, einer das Feld am Ende begleiten. Das Training ist freiwillig und kostenlos, muss allerdings mit geeigneter Sportbekleidung/ Sportschuhen absolviert werden. Wir weisen darauf hin, dass es sich bei dem Training NICHT um eine schulische Veranstaltung handelt. Jeder trainiert daher in eigener Verantwortung.

UND: Wir benötigen Unterstützung aus der Elternschaft und bitten um Rückmeldung an den Elternrat, wer das Training donnerstags oder samstags begleiten kann.

Wir freuen uns auf viele Schülerinnen und Schüler beim diesjährigen Zehntel-Marathon!

Die Elternräte des Schulcampus Rissen
Rückfragen unter elternrat-sts-rissen@web.de

Zehntel-Trainingstermine:

Do., 12.03., Sa., 14.3., Do. 19.03, Sa., 21.03., Do. 26.3., Sa. 28.03., Do. 02.04., Sa. 04.04., Do. 09.04.,
Trainingszeiten: Do. 16:30, Sa. 11 Uhr; Abschlusstraining: Mi. 15.4., 17 Uhr